



# FOLHA ESPÍRITA

DIRETOR-FUNDADOR FREITAS NOBRE - (1974 - 1990)

ANO XXVIII - Nº 338 - R\$ 1,50 - SÃO PAULO - JUNHO DE 2002 - Av. Pedro Severino Jr., 325

Seja  
Voluntário  
na Casa  
Espírita

## IBGE DIVULGA CENSO 2000: ATÉ QUE PONTO OS NÚMEROS IMPORTAM?

Os espíritas esperavam ansiosos a publicação dos números do IBGE, Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, sobre o censo demográfico de 2000. Em 1991, a população espírita era de 1.644.355 e hoje somos, segundo o Instituto, 2.337.432. Mesmo com esse aumento, os índices estão muitos distantes da realidade.

Temos elementos suficientes para declarar que hoje os espíritas perfazem 12 milhões sendo que 2 deles são os chamados simpatizantes, pessoas de outras religiões que freqüentam os centros espíritas.

Esses números não revelam a realidade mas podem nos dar subsídios para uma ampla reflexão. Um dos pontos que deve ser analisado, por exemplo, são os motivos pelos quais não se consegue uma estatística exata.

Outra questão a ser levantada é se por um lado a mídia espírita esperneia, e com razão, por números corretos – a alegação é que sem eles existe a dificuldade de tomar decisões e preparar caminhos – por outro o Espiritismo em sua origem foi organizado para sobreviver em pequenos grupos enfatizando a qualidade do trabalho e não a sua quantidade (veja na matéria trechos de um texto de dezembro de 1861 da Revista Espírita de Allan Kardec).

Em função disso a ansiedade por números pode se dissolver já que o essencial é tecer com os princípios espíritas um pano de fundo para toda a Humanidade, não importa qual seja a sua religião. (Cont. pág. 5)



FOTO INTERNET



### A MENSAGEM DE MASARU EMOTO

*“A água reflete a consciência da raça humana”*

À pág. 4, publicamos parte da entrevista concedida pelo pesquisador Masaru Emoto a Reiko Myamoto (site “The Spirit of Ma’at”), com mais detalhes sobre as reações das moléculas da água às vibrações humanas.

Palavra “Alma” - note no centro a forma de um coração

## COMO ENCONTRAR OS PEQUENOS CRISTOS? AMANDO-OS A TODOS!

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Prédio onde funcionam as terapias individuais, em grupos e o externato

### Maceió sediará II Encontro dos Médicos do Nordeste

As Associações Médico-Espíritas do Nordeste têm um Encontro marcado em Maceió, Alagoas, de 2 a 4 de agosto próximo, no Hotel Meliá.

Serão expositores: Marlene Nobre (AME-Brasil), Roberto Lúcio (AME-MG), Sérgio Felipe (AME-SP), André Luiz Peixinho (AME-BA), Mécia Almeida (AME-RN), Carlos Roberto (AME-C. Grande), Emmanuel Fortes (CRM-AL), Marcia Rabelo (CRM-AL) e Frederico Menezes (PE). Alguns temas: Visão Científica da Mediunidade, Obsessão e Psicopatologias, Deus e a Ciência, Manipulação Genética, Transplantes, Sexualidade e o Espírito, Direitos do Embrião, Jesus, o Terapeuta da Humanidade. Informações: Tel. (82) 355.0016

II Encontro das Associações Médico-Espíritas do Nordeste de 02 a 04 de agosto de 2002

MEDICINA E ESPIRITUALIDADE



Realização: Associação Médico-Espírita de Alagoas

### Ainda nesta edição:

*Influência da mãe sobre o filho em gestação*

Marlene Nobre

Até que ponto pensamentos e atitudes da mãe influenciam o feto na gestação. Veja mais à pág. 6.

*Ouro rejeitado por Francisco*

Fernando Ós

Ainda hoje, o homem não sabe crescer nem celebrar Deus sem dinheiro e demonstrações de poder. (pág. 7)

*Veio de lá*

Richard Simonetti

Champollion é o exemplo típico do Espírito que vem à Terra para determinada missão. (pág. 7)

## CHICO XAVIER



### O COMEÇO DE TUDO PARNASO

(Leia à pág. 3)



A história da Instituição Beneficente Nosso Lar se confunde com a difusão do Espiritismo em nosso Estado. Fundada há 56 anos no bairro da Aclimação por senhoras que dirigiam o Departamento de Assistência Social da Federação Espírita de São Paulo, a Instituição destinava-se a atender às crianças abandonadas.

Inspiradas no modelo assistencial revelado por André Luiz em seus livros,

através da mediunidade de Chico Xavier, as entidades beneficentes tiveram o seu momento de expansão nas décadas de 40 e 50.

“André Luiz revolucionou o conceito de obras assistenciais e proporcionou o surgimento de casas, orfanatos e hospitais espíritas, em todo o país”, conta-nos Nancy Puhlmann di Girolamo, atual presidente da Instituição.

(Conclui à pág. 3)



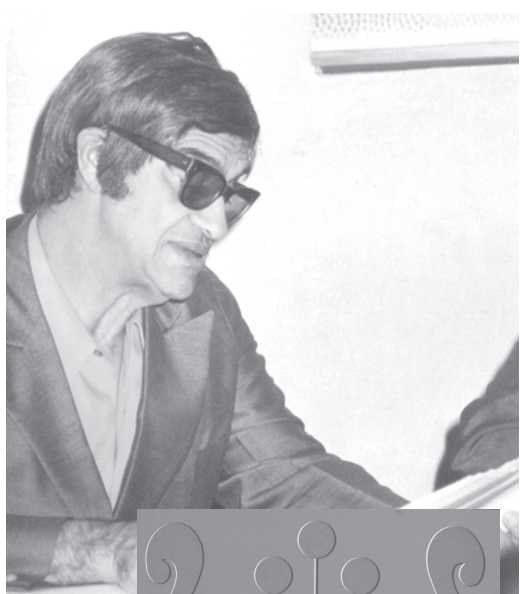
Pintura em cerâmica (Artes e ofícios)

**Atualidades**

# O COMEÇO DE TUDO - PARNASO

O Começo de Tudo – Parnaso é o título da peça baseada na obra Parnaso do Além Túmulo, o primeiro livro do médium Chico Xavier, que está em cartaz, em São Paulo, no teatro Gazeta. Com direção e adaptação de Benêh Mendes, estará sendo apresentado até o final de agosto aos sábados, às 19h, na avenida Paulista, 900.

O espetáculo não é um recital de poesias como o livro, é um diálogo vivido por quatro atores, que propõe a avaliação de nossa atuação aqui na Terra e o motivo de nossa esco-



lha em ser espírita ou espiritualista. São seis temas vividos no espetáculo: A Morte / O Outro Lado, Lembranças da Vida, A Crença e a Doutrina, Os Exemplos, A Luz da Fé, O Retorno e O Elenço. Em todos eles os atores, todos sem nome, permitem à platéia um repensar de suas ações. Essas vivências visam provocar a discussão, o aprendizado e a compreensão do que é oferecido pela Doutrina Espírita.

Outras informações pelo telefone (11) 3064-0174.

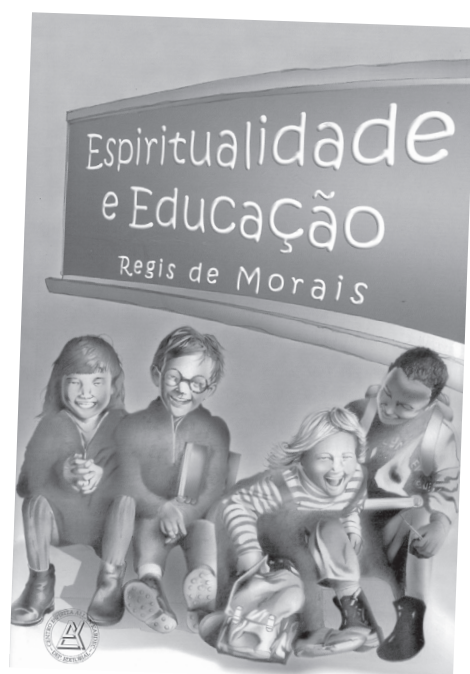
## ESTANTE ESPÍRITA

### Espiritualidade

O departamento Editorial do Centro Espírita Allan Kardec de Campinas (SP), está lançando o livro do professor Regis de Moraes - Espiritualidade e Educação. O autor é conferencista, no meio acadêmico e religioso. É licenciado em Filosofia e Ciências Sociais, fez mestrado em Filosofia Social, doutorou-se em Educação. Após aposentar-se o autor fez longa reflexão sobre teoria e prática de uma educação espiritualista, dando origem ao presente livro.

Espiritualidade e Educação um caminho para se combater o materialismo que exacerbou no século XX, invadindo todos os ramos do conhecimento humano e legando ao homem um vazio difícil de ser preenchido apenas com palavras.

Pedidos para: C.E.A.K - Depto. Editorial  
Telefax: 0XX19 - 3242-7843



### Os Cátaros

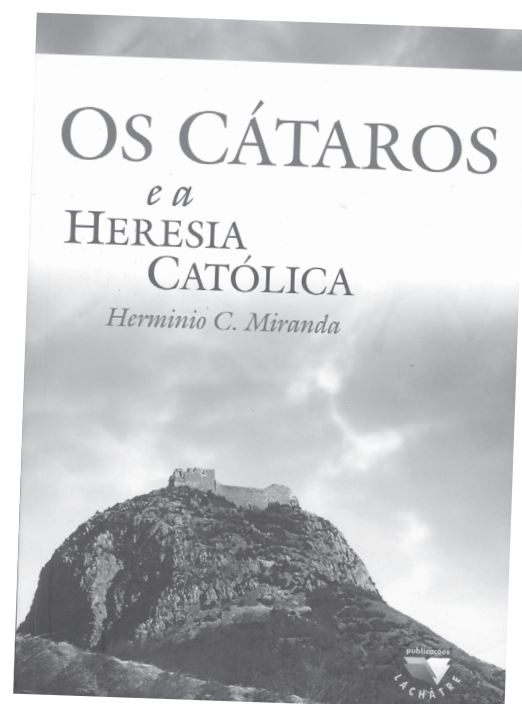
Publicações Lachâtre, estão lançando mais um livro do esclarecido confrade Hermínio Correa Miranda, intitulado - Os Cátaros e a Heresia Católica.

Pouco se conhece no Brasil sobre os Cátaros, movimento religioso que floresceu entre os séculos 10 e 13 no Sul da França na região chamada Languedoc.

Apesar de cristãos, os Cátaros (ou albigenses) foram considerados hereges pela Igreja Católica, que empreendeu não apenas uma grande cruzada para eliminar este grupo, mas criou o famigerado Tribunal da Inquisição para oficializar os interrogatórios, as queimadas em massa e as práticas extremamente violentas empreendidas para sua dizimação.

Hermínio Miranda descreve os bons cristãos ou bons homens, que pregaram o pacifismo, a honestidade, a solidariedade, o respeito, a humildade e o amor entre as pessoas.

Pedidos para:  
Publicações Lachâtre  
Telefax: (0XX21) 2611-0303



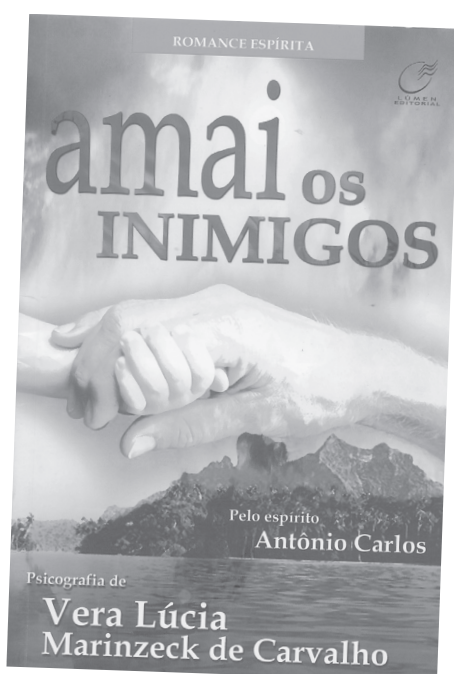
### Amai os Inimigos

Este é o título do livro lançado pela Lúmen Editorial. Neste livro, o espírito Antônio Carlos, pela psicografia de Vera Lúcia Marinzeck de Carvalho, ensina a importância do perdão.

O personagem Noel, um bem sucedido empresário de uma cidade do interior, é traído pela esposa, que vai morar com o seu novo amor.

Noel conhece a Doutrina Espírita, e tem início sua transformação!

Pedidos para:  
Lúmen Editorial  
Telefax: (0XX11) 3207-1353



## OBRAS COMPLETAS DE PIETRO UBALDI – 24 vol.

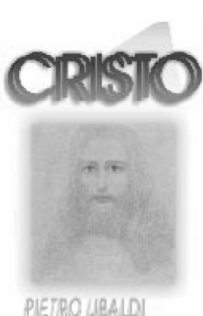


Informações:

**Telefax (0xx22) 2722-2266**

E-mail: pietroubaldi@viacabocom.com.br

Sites: www.orbita.starmedia.com/~ubaldi  
www.pietroubaldi.org.br



Este livro é uma coletânea de assuntos abordados pela Doutrina Espírita e em Obras que comprovam, embasam ou ratificam os seus postulados. Elaborado em 2 volumes, nele se encontram mais de 1500 temas, com indicações detalhadas tais como: capítulo, página e trecho do livro indicado, para facilitar ao máximo a pesquisa de Palestrantes e o trabalho doutrinário das Casas Espíritas. Esperamos apresentar novidade em breve.

"...excelente trabalho que não pode faltar nas bibliotecas espíritas bem como não-espíritas..." (Divaldo Franco)

**LOCAIS DE VENDA**

**SALVADOR – BA**  
• IDEBA – Instituto de Divulgação Espírita da Bahia  
Tel: (071) 322-4120  
• Federação Espírita do Estado da Bahia  
Tel: (071) 321-4703 (Terreiro de Jesus)

- Centro Espírita Deus, Luz e Verdade  
Tel: (071) 389-2959
- CAPAZES – Distribuidora e Livraria  
Tel: (071) 521-2525
- Centro Espírita Paulo e Estevão  
Tel: (071) 248-8320
- Livraria Espírita Alvorada (Mansão do Caminho)  
Tel: (071) 393-2855

**OUTROS ESTADOS**

- Organizações Candeia Ltda – EPP  
Catanduva/SP – Tel: (017) 523-1554
- Zilda Maciel  
Carpina/PE: (081) 622-0723
- Fundação Espírita André Luiz  
Rua Ezequiel Freire, 732, Santilana/SP
- Federação Espírita do Estado de Goiás  
Goiânia/GO – Tel: (062) 281-0200
- Federação Espírita do Estado de Sergipe  
Aracaju/SE – Tel: (079) 249-2896
- Instituto de Difusão Espírita Nova Visão  
Sertãozinho/SP – Tel/Fax: (016) 645-2773
- Livraria Espírita Ano Luz  
Brasília – DF – Tel: (061) 327-2290
- Petiz Livraria e Distribuidora Ltda  
Rua Carolina Franco, 154, Irajá/RJ
- Saber e Arte Livraria  
Recife/PE – Tel: (081) 3227-3992
- LIVROLUZ Editora e Distribuidora  
São Paulo/SP – Tel: (011) 5081-2101
- Grupo Visão  
São Paulo/SP – Tel: (011) 3272-8786

## Desunião na Casa Espírita

*A natureza dos trabalhos espíritas exige calma e recolhimento. Ora isto não é possível se somos distraídos pelas discussões e pela expressão de sentimentos malévolos. Se houver fraternidade não haverá sentimentos malévolos; mas não pode haver fraternidade com egoístas, ambiciosos e orgulhosos.*

*Com orgulhosos que se chocam e se ferem por tudo, com ambiciosos que desiludem quando não têm a supremacia, com egoístas que só pensam em si*

*mesmos, a cizânia não tardará a ser introduzida; daí, vem a dissolução. É o que queriam os inimigos e é o que tentarão fazer.*

*Se um grupo quiser estar em condições de ordem, de tranqüilidade, de estabilidade, é preciso que nele reine um sentimento fraterno. Todo grupo ou sociedade que se formar sem ter por base a caridade efetiva não terá vitalidade.*

(Allan Kardec, Revista Espírita, fev./1862)

ESPIRITISMO, INFORMAÇÃO, PSICOLOGIA, SERVIÇO, EVANGELHO, PNL, UFOLOGIA, AUTO-AJUDA, ESPERANTO, PARAPSIKOLOGIA, MEDIUNIDADE

**Rede Boa Nova de Rádio**



**Grande São Paulo**  
1450 AM

**Sorocaba**  
1080 AM

**Brasil - Via Satélite**  
PARABÓLICA  
Polarização Horizontal  
Frequência 1280 MHz ou 3870 MHz  
Canal da Leilão ou Canal do Boi  
Acertar o Áudio em: 6 2 MHz

**Mundo:**  
radioboanova.com.br

**Sintonize!**  
24h no ar

Ouvinte: 0800 99 50 11

Fax: (11) 6457 80 85

Clube do Ouvinte: 0800 12 18 38

Emissoras da Fundação Espírita André Luiz

## FOLHA ESPÍRITA

FE - Editora Jornalística Ltda.  
Periodicidade: MENSAL  
C.G.C.: 44.065.399/0001-64  
Insc. Mun. 8.113.897.0  
Insc. Est. 109.282.551-110

**FUNDADOR**  
Freitas Nobre (1974-1990)

**JORNALISTA RESPONSÁVEL**  
Leila Villas - M.T. 20.828

**DIRETORA RESPONSÁVEL**  
Marlene Nobre

**DIRETOR DE REDAÇÃO**  
Paulo Rossi Severino

**DIRETOR COMERCIAL**  
Fábio Gandolfo Severino

**PRODUÇÃO GRÁFICA**  
Conrado Santos  
Jorge Gomes da Silva

**FOTOGRAFIA**  
Marcelo Nobre

**ASSINATURAS**  
Ana Carolina Rossi Severino e  
Lilian R. S. R. Severino

**EXPEDIÇÃO**  
Arnaldo M. Orso e  
Sílvio do Espírito Santo

**REVISÃO**  
Sidônio Matos

**REDAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO**  
Av. Pedro Severino Jr., 325  
São Paulo - SP - CEP 04310-060  
Tel./Fax.: (011) 5585-1977

DISTRIBUIÇÃO PRÓPRIA

# COMO ENCONTRAR OS PEQUENOS CRISTOS? AMANDO-OS A TODOS!

Foi nessa família ligada às tradições católico-mineiras e à rigidez luterana, que o Espiritismo acabou se manifestando e influenciando de forma decisiva.

“Meu pai – lembra Nancy –, acostumado aos estudos bíblicos, acabou descobrindo o Espiritismo científico e influenciando a todos nós, inclusive seus parentes alemães que eram pastores luteranos. Na minha casa, sempre se estudou muito as obras de Kardec e de outros filósofos espíritas como Ernesto Bozzano, Gabriel Delanne e Aksakof. Fazíamos reuniões periódicas e estudávamos o lado científico da doutrina, sem nos ligarmos aos fenômenos. Mas, quando eu tinha nove anos, uma manifestação de efeito físico assustou a todos. Estávamos reunidos em volta da mesa, conversando, quando uma das pesadas janelas de madeira desprendeceu-se das trancas e fechaduras e saiu “andando pela sala” indo chocar-se contra uma das paredes. O fenômeno foi atribuído ao primo visitante que tinha mediunidade”.

A vida profissional de Nancy Puhmann também foi pautada pelo seu interesse pelo Espiritismo e pelas obras da Instituição mantida por sua família. Nancy é enfermeira, socióloga, antropóloga e escritora. Autora de vários livros sobre deficientes como o *Castelo das aves feridas, As aves feridas também voam, Os Théophilos e Olhai as aves do céu*.

“Querida trabalhar no sentido de poder ajudar no atendimento às crianças, por isso, fui estudar enfermagem.”

Durante 20 anos, a Instituição Beneficente Nosso Lar trabalhou com menores abandonados.

“Minha mãe defendia o conceito de que uma obra assistencial tinha que ser igual ou melhor do que a própria família, porque as crianças já tinham vivido muitas perdas. E que não se devia esperar nenhum retorno, o grande retorno eram as próprias crianças, seu desenvolvimento.

Por isso investia-se muito em estudo, educação, em formação. Eu passava a maior parte do meu tempo aqui, no Nosso Lar. Quando me casei, vim morar aqui perto e acabei morando dentro da própria Instituição para poder me dedicar mais. Meus filhos foram criados junto com as outras crianças.



Aula de higiene e saúde

## Mudança de rumo

Um fato inesperado veio mudar o rumo dos trabalhos de Nosso Lar. Na porta do casarão, onde até hoje funciona a Instituição, foi deixada uma criança recém-nascida envolta em roupas finas. Junto com o bebê, um bilhete que dizia: “Mãe desesperada conta com vocês”. Ao ser examinado, percebeu-se que o menino tinha grave lesão cerebral. O bebê batizado pela equipe de Henriquinho sobreviveu apenas dois meses. Mas sua presença foi um sinal definitivo para os trabalhadores da casa. Mais do que isso, foi um marco. A partir de então, a Instituição Nosso Lar definiu novos rumos. Iria atender aos portadores de deficiências e dar assistência às suas famílias.

“Naquela época – relembra Nancy – havia o modelo médico

hospitalar e o modelo educacional para as crianças que podiam freqüentar a escola. Nós queríamos criar um centro de reabilitação para os deficientes. A deficiência é mais um desafio da vida terrena – acrescenta. Sociologicamente pode-se dizer que a deficiência é um fenômeno normal, existe em todas as classes sociais, em todas as épocas, em todas as raças e abrange 10% da população mundial. E esse número tem aumento a cada ano, em consequência do próprio progresso, da violência, do trânsito.”

Mas, naquela época, há 35 anos, tudo estava por ser feito. E Nancy Puhmann vai para os Estados Unidos fazer um curso de especialização sobre o Desenvolvimento das Potencialidades Humanas. Na volta, começa a formar um grupo para tocar o trabalho de reabilitação no Nosso Lar.

Desde o caso do Henriquinho, o menino abandonado, ela passou a dedicar-se ao estudo e às possibilidades terapêuticas dos deficientes. Sem saber que estava grávida do segundo filho, ela se prepara para uma nova fase de trabalhos. Nasce sua filha Florence, portadora da síndrome de Down.

“Quando Florence nasceu já estava tudo



Frete do prédio profissionalizante

pronto: curso, estatutos, equipe, tudo à sua espera. Henriquinho era lesado cerebral, Florence é down, isso ajudou-nos a definir as diretrizes. Resolvemos atender aos lesados cerebrais, com ou sem problemas neurológicos e os deficientes mentais. Quando meu filho mais velho completou 18 anos, acidentou-se na piscina e ficou com lesão medular. Assim, Nosso Lar acabou atendendo às três áreas, deficiência mental, lesão cerebral e lesão medular, ou seja, deficiente físico.”

## Mães amorosas e dedicadas

Nancy Puhmann aprendeu, vivenciando com seus próprios filhos, a compreender as dificuldades de seus assistidos. Ela tornou-se uma amostragem para as outras mães. E seu depoimento é um exemplo de coragem e aceitação dos princípios espíritas:

“Aprendi com minha mãe, que foi minha

Na opinião da presidente do Nosso Lar, também as mães revoltadas podem ser facilmente despertadas.

“A verdade, ainda que seja dada em pequenas doses, é sempre salutar e acaba tocando no ponto central. Elas acordam, mesmo porque já haviam aceitado o filho anteriormente. Sem ferir a parte religiosa de cada um, procuramos mostrar que foi Deus quem lhe deu esse filho. Eu acredito que sejam espíritos especiais

sim os que os recebem. Especiais no sentido de serem velhos, curtos pelo tempo. Sabemos que existem ligações que estão perdidas nas experiências traumáticas dos séculos e que é o traumatismo que engesse, que fortalece. Sabemos que Deus é justo e que não vai mandar sem preparar seus filhos. E a gente só se prepara na árdua e dolorida luta da vida, até que, um dia, se adquire a capacidade de entender e aceitar.”

## Não julgue!

Nancy fala-nos de um preconceito que é comum ao meio espírita e que atinge diretamente os deficientes. Ela o chama de preconceito moral e que pressupõe um julgamento do passado dos atuais portadores de deficiências.

“Nós não aprendemos ainda a imitar a misericórdia divina. Nós, espíritas, devemos repensar a grandiosidade da lei de causa e efeito. A idéia de que a lei de causa e efeito é

uma lei punitiva pode nos levar a um retrocesso, aos tempos medievais. E o Espiritismo não tem esse sentido, pelo contrário, tudo é uma lição para o futuro. Se a própria legislação humana procura evoluir, buscar atenuantes e preparar o indivíduo para a liberdade e a reeducação, porque a lei divina seria diferente? É triste a rejeição por parte dos espíritas quando é feita uma condenação a priori. Mas, com que direito fazemos essa condenação? Nós estamos no mundo em que as contingências da vida nos mostram mil caminhos para evoluir. Enquanto acharmos que a vida é para sofrer, não nos libertaremos. O sofrimento é subproduto. A vida é para viver, para evoluir, para aprender. A lei de causa e efeito e o fatalismo são coisas que entram em conflito. A lei de causa e efeito deve ser vista como uma oportunidade de levar-nos à evolução por caminhos estreitos ou largos. Como diz Emmanuel: “NÓS SOMOS LIVRES PARA A SEMEADURA DO FUTURO”. Hoje não nos interessa mais o passado. O que foi feito está feito. O passado está dentro de nós, mas como um instrumento para avançar e não para voltarmos a ele.”

Emocionada, Nancy Puhmann lembra da lição que Chico Xavier lhe deu, certa vez, quando foi visitá-lo em Uberaba. Ela conversava com algumas pessoas sobre a importância da aceitação das crianças deficientes e da redenção



Atividade pré-classes

desses espíritos, através dessas encarnações limitadoras, quando Chico, amorosamente, a interrompeu dizendo:

– Nancy, lembre-se que entre eles também estão os pequenos Cristos. Aqueles que reencarnam sem necessidade de resgate, para renunciarem a favor do Amor, como Jesus. Eles nascem com deficiências para que os pais que eles amam se levantem, para que a ciência progrida, para que o mundo os olhe e perceba o exemplo. Por isso, não julgue!

Miriam Portela



Oficina de estamperia

grande companheira de trabalho, que todos somos irmãos, e eu sempre a vi trabalhando pelos outros. Também vejo meus filhos dessa forma, como meus companheiros de trabalho. Quando eu os recebi como filhos, recebi como se recebe espíritos que já se conhece há muitos séculos e que vieram para trabalhar juntos. Sinto que minha filha Florence, que é portadora de down e meu filho Fabiano são os esteiros de trabalho desta casa. Florence além de funcionária é voluntária. E eu descobri que preciso mais dela do que ela de mim, espiritualmente. Sou feliz porque tenho ao meu lado companheiros de trabalho que vieram como meus filhos.”

Baseada na experiência de tantos anos com crianças portadoras de deficiências, Nancy acredita que cada criança deficiente vai para

o endereço certo e para a família certa. E que, embora possa haver uma rejeição inicial, o que ela guarda são relatos e histórias de muito amor e aceitação, coletadas junto às famílias.

“Nós, espíritas, sabemos que essas famílias são muito bem preparadas para receber essas crianças. Muitas vezes, percebe-se que a própria família nem entende de onde vem tanta disponibilidade, tanta compreensão, em ambientes que teoricamente não deveria haver, já que muitas nascem em casebres humildes.

Muitas vezes eu me pergunto, se aquela mãe, que abandonou seu filho na nossa porta, tivesse tido a oportunidade, o esclarecimento, se tivesse havido um pouco mais de fraternidade com ela, se ela não poderia ter se tornado, como tantas, mais uma colaboradora?”

Nancy Puhmann tem inúmeros casos para contar de amor e dedicação de mães por seus filhos deficientes. Às vezes, o amor é tanto que chega a prejudicar, a abafar e impedir o crescimento das crianças. A equipe do Nosso Lar procura trabalhar essas ligações, mostrando que os filhos são criados para a vida.

## Atenção:

O site da Experiência de Quase Morte - Brasil está pronto.

Visite-nos, dê sua opinião, sugestões e críticas. Se gostar, divulgue para os amigos

Site: [www.eqm-brasil.org](http://www.eqm-brasil.org)  
e-mail: [eqm.brasil@bol.com.br](mailto:eqm.brasil@bol.com.br)

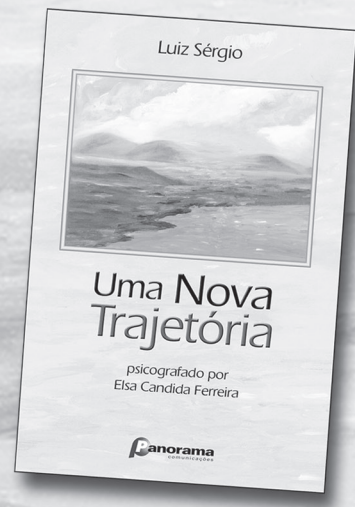
## Mais um sucesso de Luiz Sérgio

A humanidade, para ser feliz, terá que percorrer uma nova trajetória, de esforço pessoal e exercício constante do amor fraternal, apesar de todas as adversidades encontradas na atualidade. Luiz Sérgio, em narrativas interessantes que captam a atenção do leitor, do início ao fim, faz um convite à reflexão e à reformulação de valores ético-morais. Este é mais um livro que engrandece a literatura espírita.

Uma Nova Trajetória  
Psicografado por  
Elsa Candida Ferreira  
Pelo espírito Luiz Sérgio  
176 págs. - R\$ 17,00

Nas melhores livrarias,  
distribuidoras ou pelo telefone:  
**(11) 6101-1165**

**Panorama**  
COMUNICADORES  
[www.clubedolivrespirita.com.br](http://www.clubedolivrespirita.com.br)  
[www.panoramaeditora.com.br](http://www.panoramaeditora.com.br)  
[panorama@panoramaeditora.com.br](mailto:panorama@panoramaeditora.com.br)



## INFORMATIZE - SE JÁ

Soluções para sua editora, distribuidora, livraria e vendas de assinaturas.

<p><b>FATURAMENTO, CONSIGNAÇÕES</b></p> <p>Emita Notas Fiscais e faturas. Controle as vendas e assinaturas. E saiba o quanto você vende a cada momento e para quem!</p>	<p><b>ESTOQUES</b></p> <p>Entradas e saídas, emissão de cheques, ficha financeira, controle de crédito, contas correntes, aplicações financeiras.</p>
<p><b>VENDAS EM LIVRARIAS</b></p> <p>Emita cupom fiscal ou Nota Fiscal em sua livraria. Consulte livros e forneça informações aos clientes da loja.</p>	<p><b>CONTROLE FINANCEIRO E BANCÁRIO</b></p> <p>Fluxo de caixa, contas a pagar e receber, emissão de cheques, ficha financeira, controle de crédito, contas correntes, aplicações financeiras.</p>

**Fale conosco: [www.bookspro.com.br](http://www.bookspro.com.br) - Tel: (11) 3865-1632.**





# INFLUÊNCIA DA MÃE SOBRE O FILHO EM GESTAÇÃO

Marlene Nobre

Thomas Verny, pediatra canadense, escreveu, em 1981, em co-autoria com John Kelly, o livro *A Vida Secreta da Criança Antes de Nascer*, que despertou a atenção de especialistas em muitos países, inclusive no Brasil, em que ressalta a influência da mãe sobre o filho em gestação. Ele enfatiza, sobretudo, a necessidade de se estabelecer as diferenças entre as emoções negativas passageiras, que não vão prejudicar a formação dos elos psicoafetivos intra-uterinos da dupla e as outras mais fortes, geradas por rejeição ou por estresse exacerbado. “O perigo existe, quando ele (o feto) se sente rejeitado pela mãe ou quando suas necessidades físicas ou psicológicas são sistematicamente ignoradas”, afirma ele.

Conta Verny, entre outros, o caso do bebê Kristina que lhe foi relatado pelo Dr. Peter F. Freybergh, professor de obstetria e ginecologia da Universidade de Upsala, na Suécia. Kristina era um bebê robusto e comportado que revelou um estranho comportamento: recusava-se a mamar no seio da mãe. Aceitava mamadeira ou o seio de outras mães, mas não aceitava de forma alguma o alimento materno. O Dr. Peter indagando da mãe a razão de tal comportamento, recebeu um “não sei” como resposta. Ela dizia não saber o motivo. Quando, porém, ele foi mais incisivo na pergunta: “Mas você desejava realmente esta gravidez?”, ela admitiu: “Eu queria abortar, mas meu marido desejava esta criança,

então, mantive-a”.

“Isto era novidade para Peter, mas obviamente não o era para Kristina”, comenta o Dr. Verny. E acentua: “Ela havia percebido há muito tempo a rejeição de sua mãe e recusava-se a formar a ligação com esta, após o nascimento. Afetivamente rejeitada no útero, Kristina, com apenas quatro dias de vida e inteiramente dependente, estava firmemente decidida a rejeitar sua mãe.” E concluiu: “É provável que, com tempo, amor e paciência, a mãe de Kristina ganhe, de novo, a afeição da criança. Mas esta já existiria se a ligação tivesse sido formada antes do nascimento”.

Como e quando Kristina “soube” da rejeição? Os pesquisadores não têm ainda todas as respostas. Sabe-se, no entanto, que, desde o zigoto, existe a comunicação fisiológica ou biológica intensa entre os dois seres, intermediada por hormônios, neurotransmissores, substâncias do sistema de defesa, etc.; tudo devidamente registrado pela extraordinária capacidade de memorização do embrião, desde a formação da célula-ovo. (Aos interessados neste novo campo de investigação da memória, recomendamos os trabalhos da neurocientista



Dra. Candace Pert, em Maryland, EUA)

Mas essa comunicação física reflete, por sua vez, a comunicação comportamental de ambos, porque, em última análise, não há como separar as manifestações psicoafetivas das orgânicas.

Segundo o Dr. Verny, há ainda a considerar, na correlação psicoafetiva-espírita mãe-feto, a chamada “Comunicação por Simpatia”. Nesta, estão incluídos os sonhos das gestantes e as percepções extra-sensoriais, uma vez que se sabe, desde longa data, que muitos sonhos vivenciados pelas mulheres grávidas acabam se concretizando. Uma equipe da Duke University, dos EUA, especializada na pesquisa extra-sensorial, vem estudando muitos desses casos há vários anos, o mesmo acontecendo com a Associação Americana para o Progresso da Ciência (American Association for the Advancement of Science), uma das organizações científicas mais nobres e mais respeitadas do mundo, que tem apadrinhado muitos projetos de pesquisa nessa área.

Afirma o Dr. Verny: “A criança dispõe de um radar afetivo tão sensível que mesmo as emoções maternas menos perceptíveis ai se registram”.

É, portanto, possível afirmar que Kristina “soube” desde o começo, isto é, a partir do momento que sua mãe pensou em abortá-la.

Você, mãe, que está em plena gestação ou você, que é candidata à gravidez, não se esqueça disto: seus pensamentos são muito importantes; com eles, você constrói seu próprio destino todos os dias e pode influenciar, para o bem ou para o mal, o de seu filho, por toda uma vida.

Nota: as citações do Dr. Thomas Verny estão no livro *A Vida Secreta da Criança Antes de Nascer*, cap. 4. Mais informações na obra *O Clamor da Vida* (FE Editora)

## FOLHINHA ESPÍRITA

### Queridos leitores da Folhinha Espírita

Observem por uns instantes o sol e pensem sobre sua importância. A poesia de Casimiro Cunha pela psicografia de Chico Xavier nos leva a observar o “Astro Rei” pelo lado espiritual, mostrando que a natureza nos proporciona os mais belos exemplos da Sabedoria Divina. Leiam com muito carinho estes versos maravilhosos. Abraços a todos!

Waltinho e Anna

### O Sábio e o Pássaro

Era uma vez um determinado reino onde vivia um sábio. Ele era o mais sábio dos sábios e nenhuma questão que lhe fosse levada ficava sem solução.

Ele sabia tudo de tudo.

Existia nesse reino um plebeu que não se conformava com isso. Ele não aceitava o fato do sábio conseguir decifrar qualquer enigma, fosse ele qual fosse.

Durante muito tempo o plebeu ficou arquitetando uma forma de pregar uma peça no sábio.

“Tem que existir uma forma de enganar o sábio. Ninguém sabe tudo de tudo” ... pensava ele.

Até que um dia ele descobriu uma forma, a qual nem mesmo o mais sábio dos sábios teria saída.

“Colocarei em minhas mãos, levemente fechadas, um pequeno pássaro vivo e perguntarei ao sábio se o pássaro está vivo ou morto. Se ele responder que está morto, eu abrirei as mãos e o libertarei para o voo. Se ele responder que está vivo, eu o apertarei com os dedos e o matarei. O sábio não terá saída”.

Assim o fez.

Diante do sábio, ele procedeu como acima exposto, perguntando se o pássaro estava vivo ou morto.

O sábio olhou bem nos olhos do plebeu e respondeu:

— Meu bom homem, a vida desse pássaro está em suas mãos”.

Autor desconhecido

### O SOL

Se queres tranquilidade,  
Bem-estar, humor de escol,  
Não deixes de ponderar  
No esforço da luz do sol.

Contra os males do caminho,  
Contra a doença e a tristeza,  
Convém a observação  
Das forças da natureza.

Esse sol bondoso e franco,  
Que brilha através do abismo,  
É bem a fonte amorosa  
Do trabalho e do otimismo.

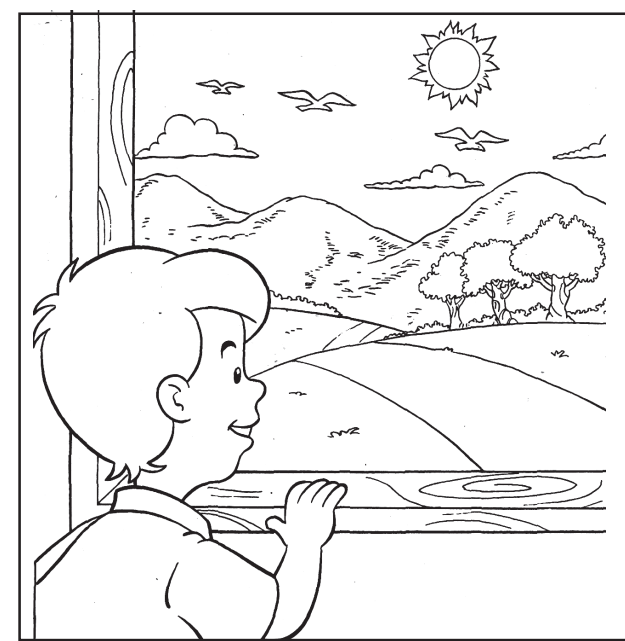
Não vacila em seus deveres,  
Tudo chama ao seu calor,  
Derrama por toda a parte  
Os raios de vivo amor.

Há ruínas entre os homens,  
Guerra e sombra entre os ateus  
Acima de tudo, entende  
O bem do serviço a Deus.

Milênios sobre milênios  
E amando os lares e os ninhos,  
Vem o sol diariamente  
Dar vida nova aos caminhos.

Jamais se desesperou  
Ante os pântanos do caos,  
Abraçando o mundo inteiro,  
Ilumina bons e maus.

(Francisco Cândido Xavier, por Casimiro Cunha Cartilha da Natureza)



Aquecendo a casa nobre  
Da metrópole mais bela,  
Não esquece a folha tenra  
Que surge pobre e singela.

Brilha em tudo para todos,  
Sem privilégio a ninguém,  
Encontrando o homem do mal,  
Só sabe fazer-lhe o bem.

Esse sol amigo e farto,  
Que revigora e ilumina,  
Retrata em toda expressão  
A Providência Divina.

### Canto dos passarinhos

Intro

Voz

Vo a vo a passa-  
rinho lá no fundo do quin-  
tal fa-ça

lo go o seu ninho quero ou vir o seu can-  
tar canta canta boni-  
nho lá no fundo do quin-  
tal

tinho livre solto a vo ar pulan-  
do de galho em galho ale-  
gre é o seu tri nar vo a voa passa-  
rinho lá no fundo do quin-  
tal fa-ça lo go o seu ninho quero ou vir o seu can-  
tar.

Voa, voa, passarinho lá no fundo do quintal Faça logo o seu ninho Quero ouvir o seu cantar Canta, canta bonitinho, livre, solto a voar Pulando de galho em galho, alegre é o seu trinar Voa, voa, passarinho lá no fundo do quintal Faça logo o seu ninho Quero ouvir o seu cantar

Letra e música de: Ana G. Graciano

### Gotas de luz

Orgulho não é grandeza, mas inchaço. E o que está inchado parece grande, mas não é sadio.  
Santo Agostinho

Use a gentileza, mas de modo especial dentro da própria casa. Experimente atender aos familiares como você trata as visitas.  
André Luiz

Atendamos aos próprios encargos, por mais difíceis nos pareçam, com alegria e serenidade, claramente informados de que o direito é algo que nos cabe obter, através da obrigação retamente cumprida.  
Emmanuel

Se não existe vida fora da Terra, então o universo é um grande desperdício de espaço.  
Carl Sagan

Egoísmo alimenta a boa vida. Caridade enriquece a vida boa.  
Scheilla - Chico Xavier

Saber que existe algo insondável, sentir a presença de algo profundamente racional, radiantemente belo, algo que compreendemos somente em forma rudimentar; é esta a experiência que constitui a atitude genuinamente religiosa. Neste sentido, e neste sentido somente, eu pertencemos aos homens profundamente religiosos.  
Albert Einstein

Nessa Nova Era, que está próxima, já não nos reencarnaremos com esses dramas que afligem a atualidade, porque traremos no íntimo perfeitamente lúcida e detectada a presença divina, que por enquanto mantemos adormecida.  
Divaldo Pereira Franco



Amizade - Laço  
Recíproco de  
Amor Fraterno

Raphael Rios  
(pág. 7)

# FOLHA ESPÍRITA

ANO XXVI - Nº 338 - R\$ 1,50 - SÃO PAULO - JUNHO DE 2002

Gotas  
de Luz

(pág. 6)

HOSPITAL ESPÍRITA DE PORTO ALEGRE

## EM 75 ANOS DE EXISTÊNCIA, 1 MILHÃO DE PACIENTES

**N**a capital do Rio Grande do Sul funciona, desde 1926, o Hospital Espírita de Porto Alegre - HEPA, uma referência dentre os hospitais daquele Estado que atendem pacientes portadores de doenças mentais. São 75 anos de trabalho ininterrupto em prol dos irmãos que transitam pela jornada terrena cercados por anomalias que lhes impossibilitam gozar a plenitude das faculdades.

Felizmente no HEPA esses irmãos têm encontrado generosas mãos estendidas que lhes amenizam os sofrimentos e lhes oferecem condições para enfrentar com mais otimismo os embates da existência regeneradora. Foi o paraibano Sr. José Jorge da Silva, no cargo de presidente desde 1976, quem facultou esta entrevista para a FE.

### ENTREVISTA COM O PRESIDENTE JOSÉ JORGE DA SILVA

**FE: O Sr. poderia nos resumir a história do Hospital Espírita de Porto Alegre?**

**JJS:** A iniciativa para o surgimento de um hospital voltado para o atendimento psiquiátrico em Porto Alegre remonta ao longínquo ano de 1912. Naquela época, um grupo de espíritas, que se reuniam periodicamente, debatiam e se questionavam a forma como poderiam atender ao grande número de pessoas carentes e sem assistência que eram acometidos por problemas mentais. Lançada a idéia da criação do hospital, os participantes das reuniões da Sociedade Espírita Allan Kardec preconizaram uma instituição baseada nos princípios esposados pelo Dr. Bezerra de Menezes. Porém, o hospital sonhado pelos seus instituidores só se concretizou após 14 anos de campanhas e muitos esforços da diretoria, sendo oficialmente inaugurado no dia 25 de dezembro de 1926. Funcionou, de início, no bairro Petrópolis. A partir de 1941, com o aumento da demanda e para oferecer melhores condições de tratamento, foi transferido para o endereço atual. Hoje, ele é referência em Saúde Mental no Rio Grande do Sul, proporcionando atenção integral aos pacientes que apresentam transtornos mentais em geral e dependência química: álcool e drogas. A atual capacidade de internação é de 445 leitos, sendo a taxa média de permanência dos pacientes de 31 dias. Nestes 75 anos de atividades ininterruptas, o Hospital Espírita de Porto Alegre teve o privilégio de atender mais de um 1 milhão de pacientes.

**FE: Quais são os serviços e programas oferecidos pelo HEPA?**

**JJS:** Com a compreensão de que a saúde mental é cuidar de diferentes formas e não excluir as pessoas por serem portadoras de sofrimento psíquico, o Hospital Espírita de Porto Alegre está engajado na campanha promovida pela Organização Mundial de Saúde: "CUIDAR SIM, EXCLUIR NÃO". O atendimento ao paciente do Hospital Espírita é realizado por equipes multiprofissionais e interdisciplinar, estruturadas por: Assistentes Sociais, Enfermeiros e Técnicos de Enfermagem, Farmacêuticos, Médicos Clínicos e Psiquiatras,

Nutricionistas, Psicólogos, Recreacionistas e Terapeutas Ocupacionais, com plantão médico e de enfermagem 24 horas, através de programas desenvolvidos de acordo com a realidade e necessidade de cada paciente nos seguintes serviços: Emergência, Ambulatório, Hospital-Dia, Internação Integral e uma unidade específica para atendimento de Dependência Química: álcool e drogas.

**FE: No HEPA os pacientes ficam internados?**

**JJS:** O Hospital possui dois sistemas de tratamento: o primeiro é a internação em tempo integral e o segundo é a internação parcial denominada hospital-dia que tem horários das 8h às 17h de segunda a sexta-feira. A média de permanência é de 31 dias, porém, temos casos de pacientes que ficam internados por períodos de até dois anos, quando estão passando por dificuldades sócio-familiares.

**FE: Há algum programa visando a reinserção do paciente no convívio familiar e social?**

**JJS:** O HEPA conta com o atendimento individual a pacientes e familiares para acompanhar as questões sociais que precisam ser resolvidas ou orientadas; dispõe da atividade de ressocialização individual para pacientes crônicos, estimulando, orientando e reorganizando o paciente para o retorno ao convívio da família e da sociedade, através



Em pé (da E p/ D): Maurício, Dr. Gilson, Cochlar, Gilberto, Waldemar e André. Sentados: Sady, Sr. Presidente José Jorge da Silva, Rosanne e Militão

de atividades adequadas aos seus interesses e habilidades; propicia recreações visando desenvolver e aprimorar a coordenação ampla e fina dos pacientes, através de jogos e atividades lúdicas; estimula o trabalho em equipe; incentiva o Grupo Coral que, além de promover o desenvolvimento das habilidades, contribui para a redução da ansiedade e ajuda na readaptação ao ambiente externo através da troca de experiências; tem o Grupo de Acolhimento para receber os pacientes que ingressam no hospital, buscando esclarecer as suas rotinas e objetivos; desenvolve terapêuticas pelos trabalhos manuais como pintura, argila, tricô, dentre muitas outras. Presentemente está sendo elaborado um projeto de serviços residenciais terapêuticos, no qual os pacientes vão ter a supervisão do hospital até que estejam aptos a retomarem ao convívio social".

**FE: Em relação a outros hospitais do Rio Grande do Sul, qual é a posição do HEPA?**

**JJS:** Conforme informações do Relatório Azul 1998/1999, da

Comissão de Cidadania e Direitos Humanos da Assembléia Legislativa do Rio Grande do Sul, o número de leitos da 1ª Coordenadoria Regional de Saúde - CRS, que abrange Porto Alegre, possui a seguinte disponibilidade de atendimento psiquiátrico: Hospital Espírita de Porto Alegre, 464 leitos; Hospital Cristo Redentor, 12 leitos; Hospital de Clínicas, 26 leitos; Hospital de Pronto Socorro, 1 leito; Hospital Presidente Vargas, 27 leitos; Hospital Geral de Porto Alegre, 2 leitos; Hospital da PUC, 4 leitos; e Hospital São Pedro, 130 leitos. Como se vê, do total de leitos psiquiátricos para atender esta região, o HEPA situa-se como primeira alternativa, por concentrar quase 70% dos leitos existentes.

**FE: Como está estruturada a Administração do HEPA?**

**JJS:** A estrutura organizacional do Hospital Espírita é constituída por Assembléia Geral, Conselho Deliberativo, Conselho Superior e Diretoria Executiva, estando esta, atualmente, assim constituída: Presidente, Sr. José Jorge da Silva; Primeiro Vice-Presidente, Sr. Sady Soares Solatino; e Segundo Vice-Presidente, Sr. André Luiz

Guillen. A Diretoria Executiva não é remunerada e seus componentes doam gratuitamente seu tempo de trabalho à instituição.

A administração do Hospital Espírita de Porto Alegre está subordinada à Diretoria Executiva e compõe-se pelas Coordenadorias: Administrativa, de Assuntos Institucionais, Financeira, de Internação e Apoio, de Obras e Manutenção, Técnica, e pela Diretoria Técnica, com 421 funcionários no seu quadro funcional e muitos colaboradores voluntários.

**FE: O Movimento Espírita participa no HEPA?**

**JJS:** A ação junto ao Hospital Espírita de Porto Alegre por parte do Movimento Espírita porto-alegrense, gaúcho e brasileiro tem sido muito expressiva. O HEPA trabalha em consonância com a FERGS - Federação Espírita do Rio Grande do Sul e a AME-RS - Associação Médico-Espírita do Rio Grande do Sul. A ação espírita no nosso Hospital ocorre através das seguintes atividades: Atendimento Fraternal aos familiares, semanalmente; Palestra Pública, tendo como base "O Evangelho Segundo o Espiritismo" aos familiares e funcionários, também semanalmente; Preces, Irradiações e Desobsessão, aos

pacientes, realizadas por participantes de Grupos de Estudo da Doutrina Espírita na Casa do Jardim, todos os dias. Em breve, terão início as atividades de Posto de Venda de Livros Espíritas e Estudo Sistemático da Doutrina Espírita. O Hospital Espírita de Porto Alegre é um importante legado dos sonhos e ideais espíritas desenvolvidos por companheiros do passado, cabendo a todos os integrantes do Movimento Espírita de hoje promover e sustentar essa significativa obra que tantos benefícios tem prestado em nome da caridade.

**FE: Como anda a situação financeira do Hospital Espírita de Porto Alegre?**

**JJS:** Crítica. Mais de 80% de nossa ocupação é destinada ao SUS. A baixa remuneração paga pelo SUS aos seus serviços ocasiona um déficit financeiro sistemático e insustentável. Com isso, o HEPA, para se adequar à situação e se manter vivo, conta com a participação da comunidade, através de parcerias, doações e voluntariado. O paciente do Hospital Espírita de Porto Alegre recebe cinco refeições por dia, além dos serviços de hotelaria, lavanderia, medicação e terapias, representando um custo real de R\$ 38,87, em média, e o repasse do SUS é de apenas R\$ 23,78 por paciente/dia, resultando um déficit de R\$ 15,09 por paciente/dia do SUS. Então se descobriu o óbvio: para se fazer caridade material é necessário que se tenha recursos financeiros. E, para tanto, o Hospital deverá ser auto-suficiente e a auto-suficiência é uma consequência de um equilíbrio financeiro. Este equilíbrio financeiro manterá o Hospital Espírita em direção ao seu grande e maior objetivo: prestar um serviço de qualidade aos portadores de distúrbios mentais, independentemente de credo, raça, política, sexo ou de posição social.

**FE: De que forma os interessados podem colaborar com o HEPA?**

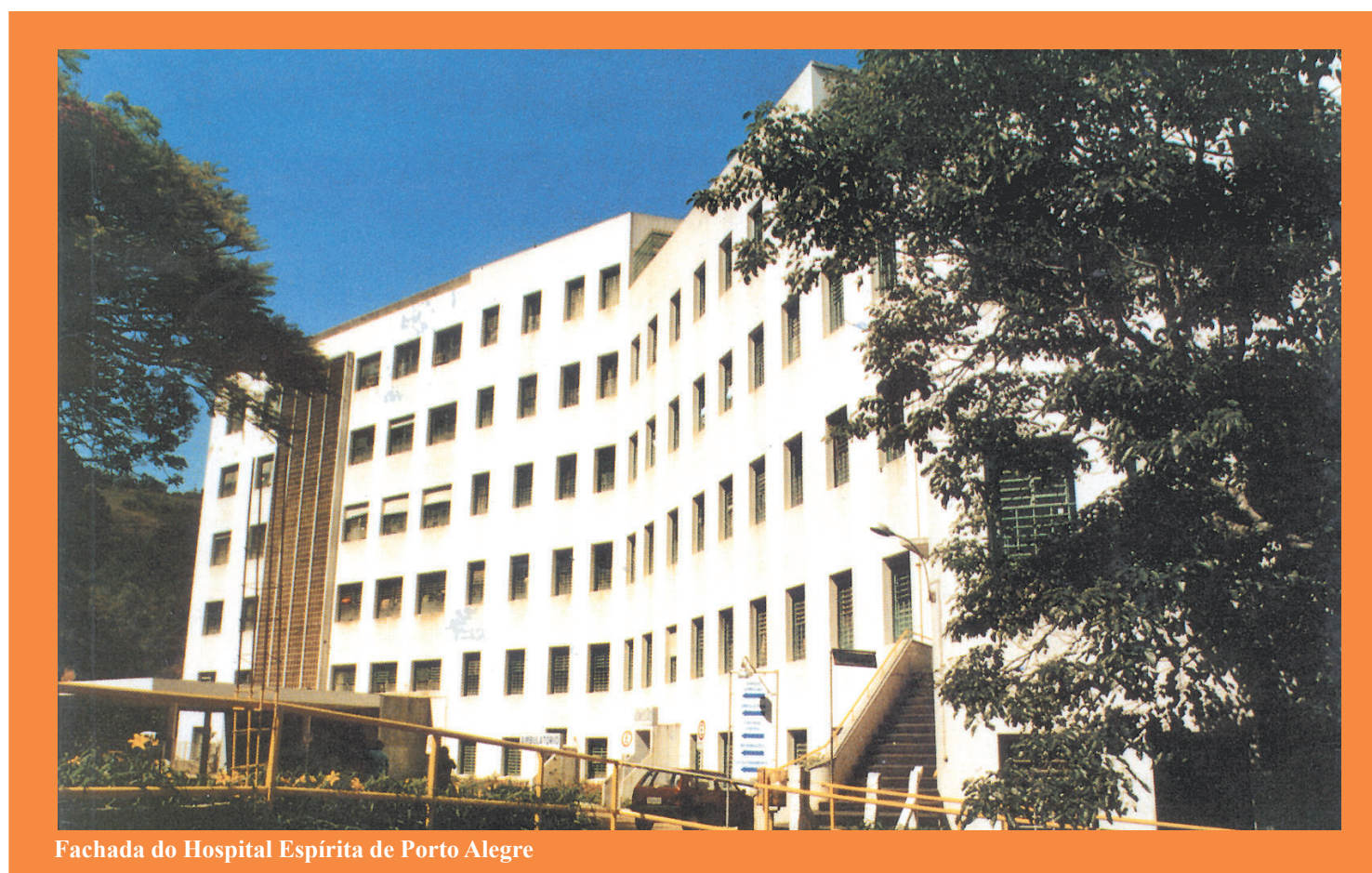
**JJS:** Temos instituídas campanhas permanentes, que são de grande valia, a saber: Sócios Colaboradores, Alimentação, Material de Higiene e Medicamentos. Mais informações poderão ser obtidas junto à coordenadora de assuntos institucionais do Hospital, Georgeta M. Oliveira da Rocha. Enfim, queremos desde logo agradecer todo tipo de doação ou colaboração que nos são endereçados, única forma de podermos continuar firmes no propósito de servir ao próximo, que sempre foi o objetivo do HEPA nestes 75 anos de atividades.

ISMAEL GOBI

gobbo@folhanet.com.br

HOSPITAL ESPÍRITA DE PORTO ALEGRE:

Doações pelo telefone: 51.3318.5700, ou à Praça Simões Lopes Neto, 175, Bairro Teresópolis, Porto Alegre / RS, CEP 91720-440  
Conta bancária: Banrisul - Agência 082 C/C 06.037129-0-6.



Fachada do Hospital Espírita de Porto Alegre